

## Misteri della Gioia

Lunedì e Sabato

### I L'Angelo porta l'annuncio a Maria

Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola (Lc 1,38).

### II Maria visita la cugina Elisabetta

A cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? (Lc 1,43).

### III Gesù nasce a Betlemme

Maria diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia (Lc 2,7).

### IV Gesù è presentato al tempio

I miei occhi hanno visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli (Lc 2,30-31).

### V Gesù è ritrovato nel tempio

Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio? (Lc 2,49).

La Madonna è la "Piena di grazia". Anch'io, quando posseggo la Divina Grazia, sono il tabernacolo di Dio, perché la Trinità Santissima è presente, vivente e operante nella mia anima.

**Vergine Maria, Madre di Gesù, fateci santi!**

## Misteri della Luce

Giovedì

### I Gesù è battezzato nel Giordano

Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento (Mc 1,11).

### II Gesù si manifesta alle nozze di Cana

Qualsiasi cosa vi dica, fatela (Gv 2,5).

### III Gesù annuncia il Regno di Dio

Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo (Mc 1,15).

### IV Gesù si trasfigura sul Tabor

Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltelo! (Lc 9,35).

### V Gesù istituisce l'Eucaristia

Questo è il mio corpo che è dato per voi (Lc 22,19).

*Non rimarrà a lungo nella mediocrità chi si sforza di amare e di pregare molto la Madonna. Maria è una fornace ardente di carità, in cui ogni pezzo di ferro che vi si pone dentro verrà mutato in oro.*

**Con Maria tutto è più facile, tutto più lieve, tutto più fruttuoso e più santo. Consacriamo a Maria noi stessi!**

## Misteri del Dolore

Martedì e Venerdì

### I Gesù nel Getsemani

Perché dormite? Alzatevi e pregate per non entrare in tentazione (Lc 22,46).

### II Gesù è flagellato

Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare (Gv 19,1).

### III Gesù è coronato di spine

Intrecciarono una corona di spine e gliela misero sul capo (Mc 16,17).

### IV Gesù sale al Calvario portando la croce

Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli (Lc 23,28).

### V Gesù muore in croce

Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito. Detto questo spirò (Lc 23,46).

*Quando il cuore è afflitto, quando la mente è turbata, quando ci sembra di essere smarriti, quando ci assale la tentazione, allora chiamiammo Maria.*

**Con Gesù, per Gesù, in Gesù: come Maria. Così, nelle inevitabili pene della vita, potremo trovare già quaggiù il cielo anticipato.**

## Misteri della Gloria

Mercoledì e Domenica

### I Gesù risorge dalla morte

Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risorto (Lc 24,5-6).

### II Gesù ascende al cielo

Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su in cielo (Lc 24,51).

### III Lo Spirito Santo scende sugli Apostoli nel cenacolo

Apparvero loro lingue come di fuoco... e tutti furono colmati di Spirito Santo (At 2,3-4).

### IV Maria è assunta in cielo

Il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore (Lc 1,47).

### V Maria è incoronata Regina

Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul capo, una corona di dodici stelle (Ap 12,1).

*Maria è la Regina degli Apostoli, la ispiratrice di tutte le virtù. Canti a lei il cielo! Canti la terra! E per lei e con lei e in lei ogni lode salga alla SS. Trinità.*

**O Maria, chi ti ama sarà salvo e chi ti ama tanto sarà santo e parteciperà un giorno al tuo trionfo in cielo.**

## Per passare bene la giornata

**Cara e tenera mia Madre Maria, tienimi la tua santa mano sul capo, custodisci la mia mente, il mio cuore, i miei sensi, perché non commetta mai il peccato. Santifica i miei pensieri, affetti, parole ed azioni, perché io possa piacere a te e al tuo Gesù e Dio mio e giunga al paradiso con te. Gesù e Maria datemi la vostra santa benedizione: nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*(Beato Giacomo Alberione)*



**Istituto Maria Santissima Annunziata**  
Via Antonino Pio, 40 - 00145 Roma  
e-mail: [imsa@tiscali.it](mailto:imsa@tiscali.it)

Tutti i pensieri riportati sono tratti dagli scritti del Beato Giacomo Alberione

Immagine di copertina: Bridgeman Images/Archivi Alinari

## Litanie Lauretane

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà  
Cristo, ascoltaci  
Cristo, esaudiscici  
Padre del cielo, che sei Dio  
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio  
Spirito Santo, che sei Dio  
Santa Trinità, unico Dio  
Santa Maria  
Santa Madre di Dio  
Santa Vergine delle vergini  
Madre di Cristo  
Madre della Chiesa  
Madre della divina grazia  
Madre purissima  
Madre castissima  
Madre sempre vergine  
Madre immacolata  
Madre degna d'amore  
Madre ammirabile  
Madre del buon consiglio  
Madre del Creatore  
Madre del Salvatore  
Madre di misericordia  
Vergine prudentissima  
Vergine degna di onore  
Vergine degna di lode  
Vergine potente  
Vergine clemente  
Vergine fedele  
Specchio della santità divina  
Sede della Sapienza  
Causa della nostra letizia  
Tempio dello Spirito Santo  
Tabernacolo dell'eterna gloria  
Dimora tutta consacrata a Dio  
Rosa mistica  
Torre della santa città di Davide

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà  
Cristo, ascoltaci  
Cristo, esaudiscici  
Abbi pietà di noi

**Prega per noi**

Fortezza inespugnabile  
Santuario della divina presenza  
Area dell'alleanza  
Porta del cielo  
Stella del mattino  
Salute degli infermi  
Rifugio dei peccatori  
Consolatrice degli afflitti  
Aiuto dei cristiani  
Regina degli Angeli  
Regina dei Patriarchi  
Regina dei Profeti  
Regina degli Apostoli  
Regina dei Martiri  
Regina dei testimoni della fede  
Regina delle Vergini  
Regina di tutti i Santi  
Regina concepita senza peccato  
Regina assunta in cielo  
Regina del santo Rosario  
Regina della famiglia  
Regina della pace

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
**Perdonaci, o Signore**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
**Ascoltaci, o Signore**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
**Abbi pietà di noi**

Prega per noi, Santa Madre di Dio  
**E saremo degni delle promesse di Cristo**

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

# Una Madre per te

## Il Rosario



*Io sono tutto tuo  
e tutto quanto possiedo  
te lo offro, amabile mio Gesù,  
per mezzo di Maria  
tua SS. Madre.*